

Dedikert tungebåndsender

Nova-Dentals tungebåndsender har et dedikert team med alt fra myofunksjonell terapeut, tannleger og kjeveortoped til kiropraktor.

Vi er svært takknemlige og glade for alle som jobber med og brenner for tungebåndsfaget og ønsker alle velkommen til godt samarbeid for å sikre en god opplevelse og resultat for hver enkelt pasient.

Vi utvikler oss **med dere**, basert på tilbakemeldinger og videreutvikler stadig våre rutiner og teknikker basert på erfaringer og ny kunnskap.

Tjenester

Vi kan bidra med alt fra enkle til svært kompliserte vurderinger og behandlinger av stramt tungebånd, leppebånd, kinnbånd, oromyofunksjonell funksjon (OMFT), TMD, ultralyd og radiologi, og kjeveortopedi med fokus på pust og luftveier som inkluderer utvidelse.

Henvisning

Pasienten tar selv kontakt for time og må bringe med seg en oppsummering av vurdering og behandling fra aktuell behandler. Hvis det er ønskelig å diskutere pasienten sammen, nevner gjerne det i beskrivelsen.

For henviser

Om pasienten er henvist for **vurdering**, beskrive hva som ønskes vurdert. Det kan være at vi involverer tilleggsundersøkelser. Dette kan typisk innebære vurdering av ganeplass, volum i øvre luftveier, søvntest mm.

Ved henvisning for **klipp**, er det **krav** om gjennomført bodywork så tett opp mot klippet som mulig, og gjennomført OMFT.

Vi anbefaler en ganebredde (intermolar width) over 32 mm på voksne, og ønsker at pasienten kan opprettholde vakuumsug i 2 min og fravær av hakekompensasjoner.

Ved usikkerhet kan det bli nødvendig med ekstra undersøkelser og i enkelte tilfeller klipper man i to omganger.

Ofte stilte spørsmål

Timebestilling

- "Vanlig tannbehandling" kan bestilles på nett, men for henvendelser relatert til tungebånd og funksjonell/luftveisorientert kjeveortopedi, må det sendes forespørsel per e-post.
- Gratis samtale (begrenset til 1x per pasient og 15 min.) kan bestilles på nett via hjemmesiden.

Pris for vurdering og behandling

- Vurdering/konsultasjon: 1 500 – 6 000 kr (avhengig av omfang)

Pris for klipp:

- 7 000 – 8 000 kr for barn (6–13 år)
- 8 000 – 9 000 kr for ungdom (13–18 år)
- 10 000 kr for voksne
- Rabatt for familier

(Eventuell sedasjon, lystgass eller narkose kommer i tillegg)

Behandlingsalder

- Barn mellom 1–5 år kan være utfordrende å behandle, og behandlingsmulighet vurderes individuelt basert på samarbeidsevne og behandlingsbehov i forhold til hastegrad.

Ventetid

- 2–5 uker, avhengig av hastegrad.

Dekning og refusjon

- Nova-Dental er en privat klinikk, og behandling må betales i sin helhet.
- De fleste forsikringer dekker ikke denne behandlingen.
- Fra fylte 18 år kan enkelte tannbehandlinger gi rett til trygderefusjon.
- Trygderefusjon for kjeveortopedi opphører ved 20 år og må benyttes før dette.

Behandling av stramme bånd i munnen – hva du kan forvente

Timebestilling

Før pasienten tildeles en time, blir det utsendt et kartleggingsskjema som må fylles ut på forhånd. Dette gir oss grundig informasjon om pasientens behandlingsreise frem til nå, søvn, nesepust mm. for å tilrettelegge for videre vurderinger som nevnt under.

Før inngrepet

Etter bestilling av time får pasienten en innledende samtale for å:

- Vurdere nåværende funksjon og behov for tilrettelegging. Informere om forventninger før, under og etter klippet.
- Gjennomgå mulige komplikasjoner og risikofaktorer.
- Målet er å sikre en optimal opplevelse og best mulig resultat.

På behandlingsdagen

Ved oppmøte vurderes det på nytt om inngrepet kan gjennomføres trygt med hensyn til helse, luftveier og ganeplass.

- Pasienten får igjen grundig informasjon om prosedyren, forventninger og anbefalt oppfølging.
- Selve klippet:
- Utføres med de nyeste teknikkene fra ledende eksperter som Dr. Zaghi og Roche.
- Minimalt invasivt for best mulig funksjon og minst mulig sårdannelse.
- Laser brukes for økt presisjon og redusert blødning.
- Tungens funksjon og spenninger vurderes underveis.

For pasienter over 6 år anbefales en kombinasjon av:

- Oppløselige sting (5–10 dager)
- Vevsvennlig lim for å redusere arrdannelse

Etter inngrepet

- Pasienten observeres i minst én time.
- Smertelindring, hevelse og eventuelle tilpasninger vurderes før avreise.
- Skriftlig informasjon, samt en pakke med smertestillende, kompresser og andre hjelpemidler, utleveres.
- Pasienten oppfordres til å ta kontakt ved behov og sende bilder/videoer i etterkant.

OM STRAMT TUNGEBÅND PÅ

NOVA
DENTAL

BARN, UNGDOM, VOKSNE

Oppfølging:

- Pasienten kontaktes dagen etter inngrepet.
- Videooppfølging tilbys 1 og 2 uker etterpå.
- Vi anbefaler tett oppfølging av såret hos egen behandler eller hos oss.
- Vi tilbyr et bredt spekter av tiltak og behandlinger for å optimalisere tilheling og minimere arrvevsdannelse.

Dokumentasjon: Bevegelighet i kropp og tunge fotograferes før, under og etter inngrepet.

De kliniske bildene nedenfor er tatt av pasienter behandlet på Nova-Dental.



a. Stramt tungebånd før klipp. Noter hjerteformet tunge og begrenset løft. Plaget av smerter og stivhet i hjeve og nakke i årevis. b. Vakuum (suction) under klipp. Et funksjonelt klipp etterlater et symmetrisk sår som bevarer så mye fascie og sunt vev som mulig, og i dette tilfellet sees m. genioglossus innerst. c. Umiddelbart etter klippet sees en bedring i løft. Legg merke til hvor lite og skånsomt såret er i dette tilfellet. d. Små, nette suturer med vevsvennlig lim i mellom (lilla) for å redusere arrdannelse. e. Pasients venstre hånd rett før klipp. Hen er ikke i stand til å berøre gulvet med strake ben. f. Umiddelbart etter klippet er hen (her er høyre hånd avbildet) i stand til å berøre gulvet med nesten hele håndflaten.

Tilbakemelding: Anonymisert epikrise sendes til henvisende behandler per e-post.

Viktig:

Vi utvikler oss kontinuerlig, og informasjonen kan oppdateres. Den nyeste versjonen er alltid tilgjengelig på vår hjemmeside:

www.nova-dental.no/tungeband#henviser

Telefon: 41 38 10 00

E-post: tonsberg@nova-dental.no

NOVA
DENTAL