

# OM STRAMT TUNGEBÅND PÅ

BARN, UNGDOM, VOKSNE



## Dedikert tungebåndsender

Nova-Dentals tungebåndsender har et dedikert team med alt fra myofunksjonell terapeut, tannleger og kjeveortoped til kiropraktor.



Vi er svært takknemlige og glade for alle som jobber med og brenner for tungebåndsfaget og ønsker alle velkommen til godt samarbeid for å sikre en god opplevelse og resultat for hver enkelt pasient.

Vi utvikler oss **med dere**, basert på tilbakemeldinger og videreutvikler stadig våre rutiner og teknikker basert på erfaringer og ny kunnskap.

## Tjenester

Vi kan bidra med alt fra enkle til svært kompliserte vurderinger og behandlinger av stramt tungebånd, leppebånd, kinnbånd, oromyofunksjonell funksjon (OMFT), TMD, ultralyd og radiologi, og kjeveortopedi med fokus på pust og luftveier som inkluderer utvidelse.

## Henvisning

Pasienten tar selv kontakt for time og må bringe med seg en oppsummering av vurdering og behandling fra aktuell behandler. Hvis det er ønskelig å diskutere pasienten sammen, nevner gjerne det i beskrivelsen.

## For henviser

Om pasienten er henvist for **vurdering**, beskrive hva som ønskes vurdert. Det kan være at vi involverer tilleggsundersøkelser. Dette kan typisk innebære vurdering av ganeplass, volum i øvre luftveier, søvntest mm.

Ved henvisning for **klipp**, er det **krav** om gjennomført bodywork så tett opp mot klippet som mulig, og gjennomført OMFT.

Vi anbefaler en ganebredde (intermolar width) over 32 mm på voksne, og ønsker at pasienten kan opprettholde vakuumsug i 2 min og fravær av hakekompensasjoner.

Ved usikkerhet kan det bli nødvendig med ekstra undersøkelser og i enkelte tilfeller klipper man i to omganger.

## Ofte stilte spørsmål

*Vurdering og konsultasjon:* 1500-6000 kr avhengig av omfang og behov.

*Priser for klipp:* 7000-8000 kr for barn fra 6 til 13 år, 8000-9000 kr for ungdom til 18 år, 10.000 kr for voksne (eventuell sedasjon, lystgass, narkose eller lignende kommer i tillegg). Ved familie beregnes rabatt.

*Behandlingsalder;* avhenger av mulighet til å samarbeide, oftest er barn 1-5 år utfordrende å behandle.

*Ventetid:* 2-5 uker avhengig av hastegrad.

*Dekning:* Vi er en privat tjeneste, det må påregnes å betale full egenandel som oppgitt. Forsikringer dekker normalt ikke denne problemstillingen. Fra og med 18 år (voksen) har man rett på trygderefusjon ved enkelte tannbehandlinger. Trygderefusjon for kjeveortopedi opphører ved 20 års alder og må benyttes før dette.





# OM STRAMT TUNGEBÅND PÅ

BARN, UNGDOM, VOKSNE



## Klipp av stramme bånd i munnen (her beskrives tungebånd)

**Før;** Etter bestilt time tilbys pasienten en samtale for å vurdere nåværende funksjon og behov for tilrettelegging, og informeres grundig om forventninger før, under og etter klippet, informasjon om mulige komplikasjoner og risikofaktorer mm. Alt for å sikre en så optimal opplevelse og resultat som mulig.

**Klippet;** Ved oppmøte gjøres det igjen en vurdering om pasienten er klar for å klippe og om det er trygt i forhold til helse, luftveier og ganeplass. Det gis igjen grundig informasjon om forventninger, prosedyren, mulige komplikasjoner og anbefalt oppfølging basert på dagens vurdering.

Klippet utføres i tråd med de nyeste teknikkene til verdensledende eksperter som Dr. Zaghi og Roche, og er minimalt invasivt med hensikt å oppnå god funksjon med minimal sår dannelse. Laser gir økt presisjon og mindre blødning. Tungens funksjon og spenninger vurderes underveis. Fra 6 år og oppover anbefaler vi å sy; en kombinasjon av oppløselige sting (5-10 dager) og vevsvennlig lim for å redusere arrdannelse.

Det tas bilder av bevegelse i kropp og tunge før, under og etter klippet.



**Etter;** Pasienten observeres i minst en time etter inngrepet. Da kontrolleres smertelindring og grad av smerter, hevelse og eventuelle tilpasninger gjøres før avreise. Det utleveres skriftlig informasjon om tiden etter klippet, og en pakke med smertestillende, kompresser og andre relevante hjelpemidler. Det oppfordres å ta kontakt ved behov og å sende bilder/videoer i etterkant.

Pasienten kontaktes dagen etterpå, og tilbys videooppfølging 1 og 2 uker etterpå.

Vi oppfordrer til tett oppfølging av såret hos egen behandler, eller med vår hjelp, og tilbyr et bredt spekter av tiltak og behandlinger for å optimalisere funksjonell tilheling og minst mulig arrvevsdannelse.

Ettersom vi stadig utvikler oss, kan detaljer i dette skrivet endre seg. En oppdatert versjon er å finne på vår hjemmeside:  
[www.nova-dental/tungeband#henviser](http://www.nova-dental/tungeband#henviser)

*Velkommen*